

Kräuterwanderung

Wildkräuter und Beeren im Herbst

Die Tage werden kürzer und die Nächte kälter...

Jetzt im Herbst sind die leuchtend roten und orangen Beeren wie Hagebutte, Vogelbeere, Weiß- und Sanddorn erntereif. Sie enthalten viele Inhaltsstoffe, die unser Immunsystem auf die Erkältungs- und Grippezeit vorbereiten.



Auch die Samen einiger Wildkräuter wie Brennnessel und Breitwegerich gehören zu unserem einheimischen "Superfood", mit reichlich Vitaminen, Mineralien und gesunden Fettsäuren.

Wir erleben die Wildpflanzen der Saison mit allen Sinnen und lernen, sie von anderen zu unterscheiden. Dazu gibt es Geschichten über Ihre Heilkraft, Verwendung in der Küche, Besonderheiten, Sagen und Magie.

Am Ende der Veranstaltung bekommt jede/r ein kleines Skript mit allgemeinen Tipps zum Sammeln und eine Beschreibung der wichtigsten Pflanzen der Wanderung.

Dauer: 2-2,5 Stunden

Termine: So, 15.09. um 14 Uhr
So, 06.10. um 10:30 Uhr

Ort: Hasbach-Tal, Walheim
Treffpunkt: Ecke Prämienstr./
Hasbach

Kosten: 20 € inkl. kl. Verkostung + Skript

Anmeldung und Kontakt:

Ulrike Zahnow
Dipl. Biologin und
Kräuterexpertin

Tel. 0176 – 21726220
Wilde-Kraeuter@gmx.de

www.wilde-kraeuter.com