

# Kräuterwanderung & Naturapotheke

Früher waren Heilkräuter die einzige Naturapotheke, die es gab. In den letzten Jahren interessieren sich immer mehr Menschen dafür, das alte Heilkräuterwissen wiederzuentdecken, weil Pflanzen im Gegensatz zu Pharmaprodukten Vielwirkstoffgemische sind, die auf verschiedenen Ebenen heilen.

Auf einer kleinen Wanderung lernen wir mit allen Sinnen einige wichtige einheimische Heilkräuter an ihrem natürlichen Standort kennen. Neben Infos über ihre Heilwirkung und die Verwendung in der Küche, gibt es Kräuter-Geschichten und Magisches.



Wir sammeln gemeinsam und achtsam einige Pflanzen und stellen daraus vor Ort verschiedene Naturarzneien her wie z.B. Tinkturen, Salben oder Oxymels.

Die Produkte dürfen mit nach Hause genommen werden.

Dauer: 3 - 3,5 Stunden  
Termine: Sa, 19.10. um 14 Uhr  
Ort: wird noch bekannt gegeben  
Kosten: 35,- € inkl. Materialkosten  
+ Skript

Anmeldung und Kontakt:

Ulrike Zahnow  
Dipl. Biologin und  
Kräuterexpertin

Tel. 0176 – 21726220  
Wilde-Kraeuter@gmx.de



[www.wilde-kraeuter.com](http://www.wilde-kraeuter.com)