

# Kräuterwanderung mit "Outdoor-Menü"

*für Erwachsene und Kinder*



Kann man wilde Kräuter wirklich essen?  
Die Antwort ist ja, und sie sind sogar gesund und  
lecker! :) Im wunderschönen Solchbachtal entdecken  
wir zusammen spielerisch die einheimischen  
Wildkräuter.

Vom Gänseblümchen über Brennnessel, Spitzwegerich und Gundermann bis zur  
Nelkenwurz gibt es an jeder Ecke die vielfältigsten Geschmäcker, Kräutelerlebnisse und  
magischen Geschichten.

So manches "Unkraut" ist in Wirklichkeit ein Zauberkraut und hilft z.B. bei kleinen  
Verletzungen, Insektenstichen oder Erkältungen.

Auf dem Picknickplatz bereiten wir aus den selbst gesammelten  
Wildkräutern und Blüten ein kleines Menü aus Wildkräuter-Salat,  
Kräuter-Muffins, Schoko-Blättchen und Wiesen-Bionade zu. Danach  
geht's am Bach entlang auf einem Naturpfad zurück zum Treffpunkt.



Zum Abschluss erhaltet Ihr ein kleines Skript mit den wichtigsten Wildpflanzen des Tages,  
allgemeinen Sammeltipps und Wildkräuter-Rezepten.

Dauer: ca. 2,5 h Stunden

Termine: Mi, 23.10. um 10:30 Uhr  
weitere Termine auf Anfrage

Ort: Parkplatz "Altes Forsthaus",  
Jägerhausstraße, Ortsausgang  
Zweifall, Richtung Vossenack

Preise: Erwachsene: 30,- €  
Kinder >12 Jahre: 25,- €  
Kinder 6-12 Jahre: 18 €

Anmeldung und Kontakt:

*Wilde Kräuter*

Ulrike Zahnow  
Dipl. Biologin und  
Kräuterexpertin

Tel. 0176 – 21726220  
Wilde-Kraeuter@gmx.de

[www.wilde-kraeuter.com](http://www.wilde-kraeuter.com)

